



IK REX INBJUDER TILL Öppet DM medel

Söndagen den 13 Januari 2019

Tävlingsplats:	Ottarsborg, Vendel																		
Reservarrangör:	Häverödals SK																		
Teknik:	Klassisk stil samtliga klasser																		
Klasser:	<table><tr><td>*HD0- Knatte mix / Provapå</td><td>800 m (ej tidtagning)</td></tr><tr><td>*H9-10, D9-10</td><td>1,5 km</td></tr><tr><td>H11-12, D11-12</td><td>2,5 km</td></tr><tr><td>H13-14, D13-14</td><td>2,5 km</td></tr><tr><td>H15-16, D15-16</td><td>5 km</td></tr><tr><td>H17-18, H19-20</td><td>15 km</td></tr><tr><td>D17-18, 19-20, 21, 35, 45, 55, 65</td><td>10 km</td></tr><tr><td>H21, 35, 45, 55, 65, 75</td><td>30 km</td></tr><tr><td>*Ej DM</td><td></td></tr></table>	*HD0- Knatte mix / Provapå	800 m (ej tidtagning)	*H9-10, D9-10	1,5 km	H11-12, D11-12	2,5 km	H13-14, D13-14	2,5 km	H15-16, D15-16	5 km	H17-18, H19-20	15 km	D17-18, 19-20, 21, 35, 45, 55, 65	10 km	H21, 35, 45, 55, 65, 75	30 km	*Ej DM	
*HD0- Knatte mix / Provapå	800 m (ej tidtagning)																		
*H9-10, D9-10	1,5 km																		
H11-12, D11-12	2,5 km																		
H13-14, D13-14	2,5 km																		
H15-16, D15-16	5 km																		
H17-18, H19-20	15 km																		
D17-18, 19-20, 21, 35, 45, 55, 65	10 km																		
H21, 35, 45, 55, 65, 75	30 km																		
*Ej DM																			
Start Tider:	11:00, indiidual start.																		
Lagledarmöte:	Klockan 10:30 i klubbbrummet, Ottarsborg																		
Upplysningar & information	Se hemsida, http://skidor.ikrex.se <u>Inställd tävling meddelas endast via hemsidan.</u>																		
Tävlingsledning TD:	Pär Ohlström, 070-7735144, bolmyra@gmail.com Anders Adill																		
Anmälan:	Anmälan via SFF TA senast 9 jan 2018..																		
Efteranmälan:	Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift kan ske till den den 12 januari 2018. På tävlingsdagen kan efteranmälan göras vid tävlingsexpeditionen mot en extra avgift om 100% av anmälningsavgiften.																		
Anmälningsavgift:	Faktureras i efterhand. Avgifter: Klass 0-8 60kr Klass 9år-10år 80kr Klass 11år-16år 110 kr Klass 17- 150kr Vid inställd tävling ingen avgift.																		
Nummer lappar:	Hämtas föreningsvis senast 10.30. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 300 kr																		
Start, mål & exp:	Ottarsborg Vendel, Vägbeskrivning återfinns på vår hemsida																		
Ombyte:	Ottarsborg Vendel																		

Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller.

Allt tävlande sker på egen risk

<http://skidor.ikrex.se>

IK REX hälsar alla välkomna till Ottarsborg!

Glöm inte årets event i Vendel, **Ottarsloppet** och **Barnens Ottarslopp med löpning och mountainbike** alltid Kristihimmelsfärdsdagen! Tävligen går på stigar och skogsvägar i Vendelåsens fina terräng. Mer information på <http://www.ottarsloppet.se>, och Facebook <http://www.facebook.com/ottarsloppet>